

## Vietnam project van Els Ligthart

In 2012 ging ik voor het eerst samen met mijn dochter naar Can Thô, in Vietnam om vrijwilligerswerk te doen op verschillende projecten. Een speciaal project waar mijn hart ligt is het tehuis de City Orphanage. In dit tehuis wonen kinderen: van baby's tot jongvolwassenen maar ook lichamelijk en geestelijk gehandicapten.

Helaas is het leven in Vietnam voor gehandicapte kinderen zwaar en er zijn geen voorzieningen. Het zijn o.a. op deze projecten, waar vrijwilligers en donaties het hardst nodig zijn. Het tehuis heeft weinig voorzieningen en de zorg is zeker niet van hoge kwaliteit. Het is een hard leven.

Vorig jaar was er voor de 2e keer een fysiotherapeute mee uit Nederland. Zij heeft training gegeven in het tehuis om de gehandicapten van betere zorg te voorzien. Met donaties kunnen we dan de benodigde spullen en materialen aanschaffen. Ook zet ik mij in voor onderwijs want ieder kind zou gewoon onderwijs moeten krijgen. In Vietnam moeten ouders schoolgeld betalen voor alle kinderen maar helaas kunnen de meeste van hen zich dit niet veroorloven. Als ze wel naar school kunnen hebben ze een voorsprong bij het zoeken van werk en daar kan weer de hele familie van profiteren.

Met het opzetten van een poetsproject kunnen kinderen elk half jaar naar de tandarts en schaffen we tandenborstels en tandpasta aan. Een ander project is het brillen programma, waardoor we o.a. met kinderen een opticien kunnen bezoeken. Elk jaar neem ik de brillen mee die hier ingezameld worden en door Walter optiek uit Warmenhuizen worden nagekeken. Zo worden er ook hoortoestellen ingezameld. 13

Sinds 2012 ben ik al heel wat keren in Vietnam geweest, soms 2x per jaar. Ik waar het sponsorgeld heengaat en welke mensen we daarmee kunnen helpen. Door middel van deze collecte kunnen we weer verder met de projecten en misschien weer nieuwe gaan opstarten. Graag had ik afgelopen december weer heen gewild maar helaas was dat onmogelijk door corona. De hoop is volgend jaar januari weer heen te kunnen. De situatie vanwege Corona is niet goed daar. Er is geen vangnet van de overheid. Geen werk, geen geld. Kinderen hebben nu honger.

Voor meer informatie kunt u mijn website bezoeken:

<https://elsenreeneenaarvietnam.waarbenjij.nu>

Dank voor uw aandacht en bijdrage,

Els Ligthart